



La segreteria per la zona Monza/Milano è [segreteria.adj@libero.it](mailto:segreteria.adj@libero.it)  
 Per la zona di Varese è [senjudo@libero.it](mailto:senjudo@libero.it)  
 Amici del Judo è: [www.amicideljudo.com](http://www.amicideljudo.com)

**Alle società di Judo  
 Ai Sigg. Insegnanti**

Milano, 23/09/2011

**Programma Attività  
 settembre – dicembre 2011**

- 02/10/11**     **Stage di Judo con A. Vismara e F. Ghiringhelli**  
 Budokai - Palestra Club House CCR-Ispra, in via Esperia, Ispra (VA)  
 dalle ore 9,00 alle ore 10,30 e dalle 10,30 alle 12,30 (seguirà circolare dettagliata)
- 09/10/11**     **Corso Tecnico per Insegnanti**  
 dalle ore 8.30 alle ore 10.30 programma: Organizzazione  
**Corso Tecnico riservato a tutte le Cinture Marroni e Nere senza limite di Dan (\*)**  
 dalle ore 10.30 alle ore 12.30 programma: Tecnica – Kata – Randori  
 entrambi i corsi si svolgono presso Musokan via delle Forze Armate 195, Milano
- 16/10/11**     **Corso Presidenti di Giuria**  
 Musokan via delle Forze Armate 195, Milano ore 10,00 / 12,00 (\*\*)
- 22-23/10/11**     **TROFEO INTERNAZIONALE JUDO TRADIZIONALE A JESI (AN)**  
 (seguirà circolare dettagliata da parte della società organizzatrice)
- 30/10/11**     **Esami di Grado c/o Musokan via delle Forze Armate 195, Milano**  
 ore 08.30 – inizio esami per tutti  
**L'iscrizione dovrà obbligatoriamente pervenire 15gg prima della data d'esame**
- 06/11/11**     **Randori Educativo Arbitrato**  
 Centro Asteria piazza Carrara 19, Milano  
 riservato a bambini e ragazzi  
 quota di partecipazione 8 € da versare al controllo della giuria  
bambini 6/10 anni: ore 8.00 controllo documenti al termine inizio delle prove  
 C.Bianche/Gialle: Ne Waza,  
 C.Arancioni/Verdi: Randori  
 C.Blu/Marroni: Randori  
 Cat. di Peso: 20 / 23 / 26 / 30 / 34 / 38 / 42 + 42 Kg.  
Ragazzi 11/14 anni: ore 10.00 controllo documenti al termine inizio delle prove  
 C.Bianche/Gialle: Ne Waza,  
 C.Arancioni/Verdi: Randori  
 C.Blu/Marroni: Randori  
 Cat.di Peso Maschili: 32 / 36 / 40 / 44 / 48 / 52 / 57 / 62 / 68 / 75 + 75 Kg.  
 Cat. di Peso Femminili: 32 / 36 / 40 / 44 / 48 / 52 / 56 / 60 + 60 Kg.

- 20/11/11**      **XXVIII° TROFEO CITTA' DI SOMMA LOMBARDO**  
(segue circolare dettagliata da parte della società organizzatrice)
- 27/11/11**      **X° TROFEO M° K. TAKATA**  
Centro Asteria piazza Carrara 19, Milano - **Gara di Shiai** riservata a giovani e adulti  
(segue circolare dettagliata da parte dell'Associazione Amici del Judo)
- 04/12/11**      **Prova di Kata** – Centro Asteria piazza Carrara 19, Milano  
*Categorie bambini /ragazzi* quota di partecipazione 8 €  
*bambini 6/10 anni:*    ore 8.00 controllo documenti al termine inizio delle prove  
*Ragazzi 11/14 anni:*    ore 10.00 controllo documenti al termine inizio delle prove  
C. Bianche/Gialle/Arancioni - Seiryoku (solo pugni) e/o il primo gruppo Nage no Kata e/o le prime due tecniche del Ju no Kata  
C. Verdi/Blu/Marroni – Seiryoku (Tandoku Renshu completo) e/o il primo gruppo del Nage no Kata e/o le prime tre tecniche del Ju no Kata
- 18/12/11**      **Esami di Grado** c/o Musokan via delle Forze Armate 195, Milano  
ore 08.30 – inizio esami per tutti  
**L'iscrizione dovrà obbligatoriamente pervenire 15gg prima della data d'esame**
- 14/01/2011**      **Assemblea annuale Amici del Judo**  
c/o Musokan via delle Forze Armate 195, Milano.  
Prima convocazione ore 05,00 seconda convocazione ore 15,00 (seguirà circolare dettagliata)

- (\*)      **In considerazione dell'esiguo numero di partecipanti, i corsi tecnici riservato a Cinture Marroni, Nere 1° Dan/2° Dan e Cinture nere dal 3° Dan in avanti vengono, per il momento, accorpati e si terranno la domenica mattina dalle ore 10.30 alle ore 12.30 c/o la palestra Musokan**
- (\*\*)      **Per quanto riguarda il corso per Presidenti di Giuria è necessario che ogni società affiliata tenga in dovuta considerazione l'importanza di questa figura dalla quale dipende il regolare svolgimento dell'attività dell'Associazione, è quindi auspicabile che tutte le società che compongono gli Amici del Judo si impegnino al fine di coinvolgere i propri iscritti alla partecipazione a questo corso.**

**La partecipazione a tutti i corsi tecnici è gratuita, ma è richiesto il versamento di un contributo che andrà a sostenere l'attività dell'associazione in Kenya.**

**Tutte le operazioni di segreteria potranno essere svolte in sede di gara.**

**Si ricorda a tutti gli affiliati che le attività proposte riguardano solo i possessori di Budo Pass regolarmente validati per l'anno in corso. Qualsiasi deroga dovrà essere opportunamente evidenziata, motivata ed accettata dal Direttivo dell'Associazione.**

**Attenzione: si comunica che le iscrizioni agli esami di grado devono essere inviate entro 15 gg. dalla data dell'esame al seguente indirizzo [luca.cast@libero.it](mailto:luca.cast@libero.it) o telefonicamente al n. 347 572 8425, il mancato rispetto di tale disposizione non garantirà al candidato la certezza di poter sostenere l'esame.**

**L'iscrizione alle gare dell'Associazione verranno raccolte sul luogo della competizione, il giorno stesso dell'evento, durante i seguenti orari:**

**dalle ore 8,00 alle 9,00 per le categorie Bambini e Giovani/Adulti**

**dalle ore 10,00 alle ore 10,30 per la categoria Ragazzi**

**Ogni società dovrà presentare all'atto delle iscrizioni l'elenco dei propri atleti suddivisi per fasce d'età, cintura e peso.**

**Si rende noto che in occasione delle gare per le categorie Giovani/Adulti, in caso di numero non sufficiente di partecipanti, le categorie potrebbero venire accorpate.**

**Tutta la modulistica riguardante l'attività dell'Associazione è reperibile sul sito [www.amicideljudo.com](http://www.amicideljudo.com)**

**Si ricordano le quote per i Budo Pass per l'anno 2011:**

Categ. Bambini/e (da 6 ai 10 anni compiuti)	€.	13,00
Categ. Ragazzi/e (da 11 a 14 anni compiuti)	€.	15,00
Categ. Giovani e adulti m/f. (da 15 in avanti)	€.	18,00
Insegnanti	€.	30,00
<b>Quota associativa per Società</b>	€.	55,00

**Quote esami di Grado**

Per ogni sessione d'esame a 1°, 2° o 3° dan (Shodan, Nidan o Sandan)	€.	10,00
Per ogni sessione d'esame a 4° o 5° dan (da Yondan a Godan)	€.	15,00
Per ogni sessione d'esame da 6° dan (Rokudan) in poi	€.	30,00

**Noleggio materassine**

I noleggi dovranno avere la necessaria autorizzazione della segreteria a cui va indirizzata l'eventuale richiesta.

Buon lavoro e buon anno judoistico

**ATTENZIONE !!!**

per informazioni su attività, corsi tecnici e altro, l'indirizzo dell'associazione Amici del Judo è:

[www.amicideljudo.com](http://www.amicideljudo.com)

La segreteria per la zona Monza/Milano è [segreteria.adj@libero.it](mailto:segreteria.adj@libero.it)

Per la zona di Varese è [senjudo@libero.it](mailto:senjudo@libero.it)

il resp. dell'Attività  
**M° Valter Scolari**

il resp. della Qualifica  
**M° Luca Castelnuovo**

il Presidente  
**M° Livio Beretta**

Il vice resp. della Qualifica  
**M° Paolo Malaguti**